

# Gloria Hincapié

*La revolucionaria técnica de*

*Gloria está arrasando en*

*Miami. ¿Te imaginas conseguir*

*el cuerpo de tus sueños, solo*

*con un delicioso masaje?*

*Y lo que es mejor, ¡sin*

*ejercicios, dietas, ni bisturí!*



Gloria Hincapié  
y la ex Miss Universo  
Alicia Machado.

## ESCULTORA DE CUERPOS

**Por Adriana Rodríguez**

No te sorprendas si durante una visita a los salones de **Gloria Hincapié** te topas con las mujeres más lindas y famosas de Miami. En una ciudad donde lucir perfecta es el primer mandamiento, una visita a su centro de estética ya se ha convertido en un *must* para mujeres como **Gloria Calzada, Alicia Machado, Cristina Saralegui, Lucía Méndez, Paola Turbay** y otras.

La apertura de su salón en Miami fue para Gloria la realización de su sueño de atender a las famosas y a las estrellas de televisión, y hoy en día Gloria recibe a más de 30 clientas diariamente. Cada día más y más artistas piden cita para verse con Gloria y sus terapeutas expertas. ¡Y como todas salen maravilladas del salón, se sigue corriendo la voz! Su famosa técnica “milagrosa” evita a

sus clientas someterse a métodos arriesgados y dolorosos como la liposucción para moldear su figura y, lo que es mejor, garantiza resultados duraderos aun después de terminar el tratamiento.

El proceso de creación de la famosa “Técnica Hincapié” comenzó cuando Gloria realizó estudios de estética en Colombia, España, Milán y los Estados Unidos. De cada seminario y curso que tomaba, Gloria fue extractando lo mejor, hasta perfeccionar su propia técnica con la que le realiza una escultura al cuerpo y no un simple masaje. Utilizando solamente las

yemas de sus dedos, Gloria te esculpe el cuerpo haciendo un barrido de la grasa corporal, llevándola posteriormente a la parte linfática y luego a la salida definitiva del cuerpo, para moldear finalmente la fi-

gura. Lo mejor de este proceso es que no es necesario hacer dietas ni ejercicios. ¡Todo lo contrario! Según Gloria, “el ejercicio endurece la grasa... una cosa es reducir medidas y otra cosa es bajar de peso sin moldear la figura”.

La técnica de Gloria está en constante evolución. Ella perfecciona y actualiza sus masajes por lo menos dos veces al año. Esto ha permitido que las clientas que antes necesitaban tres meses para moldear la figura, ahora solo necesitan aproximadamente un mes para estar en forma. Es por eso que en menos de 30 sesiones distribuidas en tres citas semanales, los resultados saltan a la vista.

Esto también explica por qué en su centro de estética en Bogotá también es casi imposible conseguir una cita. Constantemente Gloria viaja a esta ciudad para darles entrenamiento a sus terapeutas, que atienden a conocidas reinas de belleza y modelos, y que también conocen a Gloria como la escultora cor-

poral de los famosos.

A todos sus clientes, Gloria les da de tomar su famosa “agüita de piña” y su agua milagrosa, que también ayuda a eliminar grasa del cuerpo. Gloria también creó su propia crema reductora cuya fórmula quisiera tener más de uno; pero que ella no piensa comercializarla para mantener su secreto y utilizarla exclusivamente en sus centros de estética.

Una de sus primeras clientas famosas fue la exitosa presentadora del noticiero de Univisión **María Antonieta Collins**, quien quedó tan impresionada con Gloria, que le dedicó un capítulo entero en su libro *Quién dijo que no se puede*. En este, María Antonieta escribe sobre el papel que Gloria desempeñó en el proceso de adelgazamiento y moldeo de su figura.

Actualmente, Gloria Hincapié está realizando unos estudios junto a una reconocida cirujana del sur de la Florida en cómo adaptar la tecnología láser a su técnica combinada, lo que permitirá acelerar todavía más el proceso de moldear el cuerpo.

Utilizando  
solamente las  
yemas de sus  
dedos, Gloria  
logra un  
cambio radical