



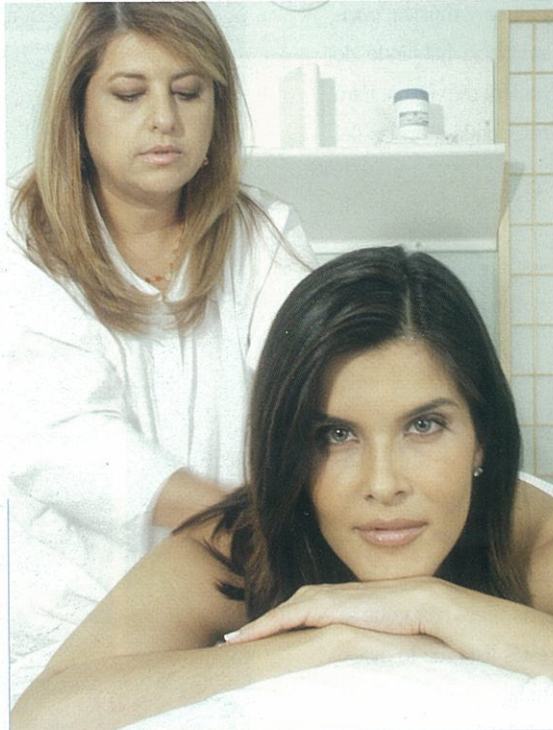
POR CECILIA RAMIREZ HARRIS

LOS REVOLUCIONARIOS MASAJES REDUCTORES

Ahora que se acercan las fiestas y muchos han estado observando muy de cerca cómo a pesar de la dieta y los ejercicios, hay algunas áreas del cuerpo que no lucen muy bien con su vestido de noche. Por eso, muchas mujeres y algunos hombres comienzan a pensar en la liposucción como la solución para esas áreas. ¿Se imagina tener los mismos efectos de la liposucción sin una sola cortadita en el cuerpo? Eso es lo que ofrece Gloria Hincapie, una colombiana que ha estado dedicada al embellecimiento del cuerpo desde hace más de veinte años.

"Lo que yo siento en mis manos es un don que mi Dios me dio" me dijo ella. Desde un principio Gloria se dedicó a buscar la forma de hacer masajes reductores sin golpes y pellizcos por lo que creó su propia técnica que ya es muy famosa en Colombia y que se está haciendo muy popular entre los famosos de los Estados Unidos.

Entre sus clientes se encuentran personajes conocidos como Cristina Saralegui, Lucía Méndez, Rachel, Adriana Cataño, María Antonieta Collins, Paty Alvarez y ... muchos más. "Yo lo que hago es hacer una escultura al cuerpo con los dedos", me contó Gloria, "y muchas de mis clientas la llaman lipodedo". Esto lo logra trabajando la grasa localizada en las partes difíciles y llevándola al sistema linfático para ser expulsada del cuerpo. Ella



Gloria Hincapie, le realiza un masaje reductor a la actriz Adriana Cataño. Los masajes son para personas con grasa localizada, no para los que están sobrepeso

aclara que no es un drenaje linfático lo que realiza sino una especie de demolición o barrido de la grasa con los dedos.

"Generalmente trabajamos el área de la cintura de la gente que no la tiene, pues la moldeamos y le quitamos los rollitos de los lados y los chichos que van debajo de los glúteos". Pero también su técnica es usada para eliminar papadas y los rollitos que se le forman a las mujeres por el brassiere. Durante los masajes no es necesario hacer dieta ni ejercicios porque Gloria no trata a personas con sobrepeso, sino con grasa localizada. Si la persona necesita perder peso, entonces Gloria recomienda caminar hasta lograr el peso meta y luego comenzar los masajes reductores.

El tratamiento dura 45 minutos y se realiza en grupos de 10 personas todos los días de la semana. El mismo pretende reducir en tallas y en peso. Hay personas que han bajado entre dos y tres tallas, porque se han propuesto no bajar de peso sino de medida. Si la persona opta por reducir entre dos y tres tallas y rebajar de peso, entonces necesita hacer dieta. Además de masajes reductores, Gloria Hincapie dice tener el secreto para levantar y aumentar los glúteos en tan sólo 15 masajes. Ahora la mala noticia, los masajes de Gloria Hincapie, ¡DUELEN! 🚫

CARLOS CALDERÓN



Son masajes con los mismos efectos de la liposucción, sin necesitar un bisturí

